

# INFOPREV



TRIUNFO PREV

MÊS: MARÇO/2023

## RECENSEAMENTO 2023



Por meio da portaria nº 02/2023, durante o mês de março, foi realizado o recenseamento dos servidores públicos aposentados e pensionistas filiados ao TRIUNFO PREV.

O recenseamento pôde ser realizado de forma remota e presencial, mediante agendamento prévio a escolha do segurado, das 8h às 12h, na sede da previdência, durante o período de 01/03/2023 a 03/04/2023.

Em caso de não comparecimento, poderia haver a suspensão do benefício, até as obrigações estarem regulares.



O TRIUNFO PREV ofereceu uma singela lembrança para todas as mulheres que compareceram a Previdência no dia 08 de março.



Fiquem atentos, aposentados e pensionistas que declaram o imposto de renda, o prazo é de 15 de março a 31 de maio. Acessem o APP PREV+ para ter acesso ao informe de rendimento.

**Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Triunfo/PE**

Praça Monsenhor Eliseu Diniz, s/n, Centro - Triunfo PE – CEP 56.870-000

CNPJ 04.783.285/0001-35 Celular/WhatsApp (87) 9.9974-7767

E-mail: [triumfoprev2@gmail.com](mailto:triumfoprev2@gmail.com) Site: [www.triumfoprev.pe.gov.br](http://www.triumfoprev.pe.gov.br)

# INFOPREV

## + SAÚDE + VIDA

### COMO RECONHECER SINAIS DE DEPRESSÃO EM IDOSOS?

- Isolamento social;
- Culpa excessiva;
- Recusa alimentar;
- Distúrbio do sono;
- Diminuição do interesse em realizar atividades antes prazerosas.



Respeitar os próprios sentimentos e emoções é muito importante. Tente buscar estratégias para aliviar a angústia e a ansiedade causadas pela idade, tornando o período menos sofrido e diminuindo o risco agravamento de casos de depressão.



É preciso cuidar da saúde mental, improtelável pensarmos no presente dos nossos idosos e no futuro como idosos. Cuidar do corpo também ajuda a cuidar da mente, crie uma rotina saudável além do acompanhamento psicológico ser essencial.



DIA	ANIVERSARIANTE
1	JOSÉ LUIZ DOS SANTOS
1	MARIA IRACEMA DA COSTA MELO
2	ERALDO FERREIRA DE MOURA
5	MARIA APARECIDA FERREIRA DA SILVA
7	IVANILDA NUNES DA SILVA
9	LIGIA MARIA DE GOES ARAÚJO
10	FRANCISCA NUNES DOS SANTOS
11	GERALDO DE SOUZA FERRAZ
12	MARIA JOSE SILVA DE SOUZA
12	MARIA ALVES BEZERRA
12	OZITA RODRIGUES DA SILVA
17	DIANA RODRIGUES DE MARIZ
18	MARIA SALETE DA SILVA
19	MARIA JOSE DO NASCIMENTO
19	AUREA CARLOS DE MAGALHÃES LOPES
19	AURENI DOS SANTOS LIMA
20	HELOISA RODRIGUES FEITOSA
22	ANTONIO MIGUEL DOS SANTOS
22	AMBROSINO ALVES DE ALMEIDA
23	MARIA LEDA DA SILVA SANTOS
24	ANDRESSA DOS SANTOS INÁCIO
25	MARIA ANUNCIADA BEZERRA DE LIMA
25	PAULO FERREIRA DOS SANTOS
25	MARIA FLORENTINO DE PADUA
28	MARIA CLEONICE BARBOSA DE SOUSA
28	SEVERINA ALVES DA SILVA
30	SELIZETE MARIA DE SOUZA
30	ESPEDITO PEREIRA DA SILVA
31	JOANA D ARC DOS SANTOS BESERRA
31	CASSIANA MARIA DOS S. GONÇALVES

### CAPITAL DO TRIUNFO PREV EM 31.03.2023

FUNDO DE INVESTIMENTO	VALOR APLICADO
BB PREV RF IRF M1	R\$ 1.641.677,77
BB PREV RF IDKA 2	R\$ 80.377,77
BB PREV PERFIL	R\$ 119.699,12
BB PREV FLUXO	R\$ 272.214,01
CONTA CORRENTE	R\$ 0,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 2.113.968,67</b>

Informe de Rendimento, contracheques e fichas individualizadas no site: [www.triunfoprev.pe.gov.br](http://www.triunfoprev.pe.gov.br)



Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Triunfo/PE

Praça Monsenhor Eliseu Diniz, s/n, Centro - Triunfo PE – CEP 56.870-000

CNPJ 04.783.285/0001-35 Celular/WhatsApp (87) 9.9974-7767

E-mail: [triunfoprev2@gmail.com](mailto:triunfoprev2@gmail.com) Site: [www.triunfoprev.pe.gov.br](http://www.triunfoprev.pe.gov.br)